

МЕНЮ (2-3года)
на «21» мая 2025 года

<i>Завтрак</i>	<i>Выход/г</i>	<i>Энерг. цен./ккал</i>
1. Каша ячневая молочная	150	187
2. Кофейный напиток	150	107
3. Хлеб пшеничный	35	85
4. Масло сливочное	6	38
Итого за завтрак	341	417
<i>2-ой завтрак</i>		
1. Яблоко	88	17
2. Сок фруктовый	158	60
Итого за 2-ой завтрак	246	77
<i>Обед</i>		
1. Икра кабачковая	24	23
2. Суп картофельный с макаронными изделиями	180	72
3. Суфле яичное с рыбой	110	95
4. Компот из сухофруктов	150	44
5. Хлеб ржаной	33	57
Итого за обед	497	291
<i>Полдник</i>		
1. Творожная запеканка	65	170
2. Напиток из изюма и шиповника	150	48
Итого за полдник	215	218
<i>Итого за день</i>	1299	1003