

МЕНЮ (2-3года)
на «20» мая 2025 года

<i>Завтрак</i>	<i>Выход/г</i>	<i>Энерг. цен./ккал</i>
1. Омлет натуральный	90	118
2. Какао с молоком	150	102
3. Хлеб пшеничный	35	82
4. Масло сливочное	5	42
Итого за завтрак	280	344
<i>2-ой завтрак</i>		
1. Банан	70	66
Итого за 2-ой завтрак	70	66
<i>Обед</i>		
1. Сельдь с луком	18	45
2. Свекольник	180	70
3. Картофель по-домашнему с куриным мясом	140	160
5. Компот из сухофруктов	150	44
6. Хлеб ржаной	33	55
Итого за обед	521	374
<i>Полдник</i>		
1. Пирожок с повидлом	75	242
2. Чай с сахаром	150	32
Итого за полдник	225	274
<i>Итого за день</i>	1094	1058