

**МЕНЮ (3-7лет)**  
**на «20» мая 2025 года**

<i><b>Завтрак</b></i>	<i><b>Выход/г</b></i>	<i><b>Энерг. цен./ккал</b></i>
1. Омлет натуральный	100	127
2. Какао с молоком	180	120
3. Хлеб пшеничный	40	93
4. Масло сливочное	8	60
Итого за завтрак	328	400
<i><b>2-ой завтрак</b></i>		
1. Банан	72	68
Итого за 2-ой завтрак	72	68
<i><b>Обед</b></i>		
1. Сельдь с луком	20	52
2. Свекольник	200	76
3. Картофель по-домашнему с куриным мясом	160	180
5. Компот из сухофруктов	180	56
6. Хлеб ржаной	34	62
Итого за обед	594	426
<i><b>Полдник</b></i>		
1. Пирожок с повидлом	100	319
2. Чай с сахаром	180	34
Итого за полдник	280	353
<i><b>Итого за день</b></i>	1274	1247