

МЕНЮ (2-3года)
на «13» марта 2025 года

<i>Завтрак</i>	<i>Выход/г</i>	<i>Энерг. цен./ккал</i>
1. Каша пшеничная молочная	150	176
2. Кофейный напиток	150	107
3. Хлеб пшеничный	35	85
4. Масло сливочное	6	42
Итого за завтрак	341	410
<i>2-ой завтрак</i>		
1.Апельсин	70	26
Итого за 2-ой завтрак	70	26
<i>Обед</i>		
1. Икра кабачковая	35	34
2. Суп картофельный с макаронными изделиями	180	64
3.Суфле яичное с рыбой	120	140
4. Компот из сухофруктов	150	44
5. Хлеб ржаной	35	58
Итого за обед	520	340
<i>Полдник</i>		
1. Манный кекс	65	170
2.Кисель из концентрата	150	81
Итого за полдник	220	251
<i>Итого за день</i>	1151	1034