

**МЕНЮ (3-7лет)**  
**на «13» марта 2025 года**

<i><b>Завтрак</b></i>	<i><b>Выход/г</b></i>	<i><b>Энерг. цен./ккал</b></i>
1. Каша пшеничная молочная	180	207
2. Кофейный напиток	180	117
3. Хлеб пшеничный	39	97
4. Масло сливочное	8	60
Итого за завтрак	407	481
<i><b>2-ой завтрак</b></i>		
1. Апельсин	78	28
Итого за 2-ой завтрак	78	28
<i><b>Обед</b></i>		
1. Икра кабачковая	41	40
2. Суп картофельный с макаронными изделиями	200	75
3. Суфле яичное с рыбой	130	156
4. Компот из сухофруктов	180	56
5. Хлеб ржаной	33	55
Итого за обед	584	382
<i><b>Полдник</b></i>		
1. Манный кекс	80	220
2. Кисель из концентрата	180	84
Итого за полдник	260	304
<i><b>Итого за день</b></i>	1329	1151