

МЕНЮ (3-7лет)
на «12» марта 2025 года

<i>Завтрак</i>	<i>Выход/г</i>	<i>Энерг. цен./ккал</i>
1. Каша «Дружба»	180	214
2. Какао с молоком	180	120
3. Хлеб пшеничный	35	85
4. Масло сливочное	8	60
Итого за завтрак	403	479
<i>2-ой завтрак</i>		
1. Яблоко	110	50
Итого за 2-ой завтрак	110	50
<i>Обед</i>		
1. Салат из свеклы	44	29
2. Суп с фрикадельками	200	75
3. Печеночная запеканка	130	162
4. Компот из сухофруктов	180	56
5. Хлеб ржаной	45	70
Итого за обед	599	389
<i>Полдник</i>		
1. Творожная запеканка	70	199
2. Чай с сахаром	180	34
Итого за полдник	250	233
<i>Итого за день</i>	1362	1151