

**МЕНЮ (3-7лет)**  
**на «12» марта 2025 года**

<i><b>Завтрак</b></i>	<i><b>Выход/г</b></i>	<i><b>Энерг. цен./ккал</b></i>
1. Каша «Дружба»	180	214
2. Какао с молоком	180	120
3. Хлеб пшеничный	35	85
4. Масло сливочное	8	60
Итого за завтрак	403	479
<i><b>2-ой завтрак</b></i>		
1. Яблоко	110	50
Итого за 2-ой завтрак	110	50
<i><b>Обед</b></i>		
1. Салат из свеклы	44	29
2. Суп с фрикадельками	200	75
3. Печеночная запеканка	130	162
4. Компот из сухофруктов	180	56
5. Хлеб ржаной	45	70
Итого за обед	599	389
<i><b>Полдник</b></i>		
1. Творожная запеканка	70	199
2. Чай с сахаром	180	34
Итого за полдник	250	233
<i><b>Итого за день</b></i>	1362	1151