

МЕНЮ (2-3года)
на «06» июня 2025 года

<i>Завтрак</i>	<i>Выход/г</i>	<i>Энерг. цен./ккал</i>
1. Омлет натуральный	90	126
2. Какао с молоком	150	102
3. Хлеб пшеничный	35	85
4. Масло сливочное	5	38
Итого за завтрак	280	351
<i>2-ой завтрак</i>		
1. Сок фруктовый	158	65
Итого за 2-ой завтрак	158	65
<i>Обед</i>		
1.Салат из моркови	37	30
2. Борщ из свежей капусты	180	59
3.Рисовая запеканка	100	145
4. Компот из сухофруктов	150	44
5. Хлеб ржаной	30	50
Итого за обед	497	328
<i>Полдник</i>		
1. Крупеник с творогом	65	160
2.Чай с лимоном	150	34
Итого за полдник	215	194
<i>Итого за день</i>	1150	938