

МЕНЮ (3-7 лет)
на «04» июля 2025 года

<i>Завтрак</i>	<i>Выход/г</i>	<i>Энерг. цен./ккал</i>
1. Омлет натуральный	100	119
2. Какао с молоком	180	120
3. Хлеб пшеничный	38	80
4. Масло сливочное	5	38
Итого за завтрак	323	357
<i>2-ой завтрак</i>		
1. Сок фруктовый	145	55
Итого за 2-ой завтрак	145	55
<i>Обед</i>		
1. Салат из моркови	44	35
2. Борщ из свежей капусты	200	71
3. Рисовая запеканка	120	156
4. Компот из сухофруктов	180	56
5. Хлеб ржаной	44	70
Итого за обед	588	388
<i>Полдник</i>		
1. Творожная запеканка	100	210
2. Чай с сахаром	180	34
Итого за полдник	280	244
<i>Итого за день</i>	1336	1044