

**МЕНЮ (3-7 лет)**  
**на «03» июля 2025 года**

<i><b>Завтрак</b></i>	<i><b>Выход/г</b></i>	<i><b>Энерг. цен./ккал</b></i>
1. Каша пшеничная молочная	180	207
2. Кофейный напиток	180	117
3. Хлеб пшеничный	33	80
4. Масло сливочное	10	63
Итого за завтрак	403	467
<i><b>2-ой завтрак</b></i>		
1. Яблоко	94	45
Итого за 2-ой завтрак	94	45
<i><b>Обед</b></i>		
1. Салат из свежих помидор	40	36
2. Суп картофельный с макаронными изделиями	200	75
3. Суфле яичное с рыбой	120	146
4. Компот из сухофруктов	180	56
5. Хлеб ржаной	42	68
Итого за обед	582	381
<i><b>Полдник</b></i>		
1. Манный кекс	80	220
2. Кисель из концентрата	180	84
Итого за полдник	260	304
<i><b>Итого за день</b></i>	<b>1339</b>	<b>1197</b>