

Режим дня
(холодный период года)
группы детей раннего возраста общеразвивающей направленности
одновозрастной (2-3г.)
МБДОУ «Детский сад № 47»

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Приём детей, самостоятельная деятельность. Прогулка. Совместная деятельность: - «вхождение в день», утренняя гимнастика; - оздоровительные процедуры Совместная деятельность.	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰
2	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
3	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ 15 ¹⁰ – 15 ²⁰
4	Совместная деятельность: Второй завтрак	10 ⁰⁰
5	Подготовка к прогулке, прогулка.	10 ⁰⁵ – 11 ²⁰
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11 ²⁰ - 11 ³⁰
7	Совместная деятельность: Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰
8	Подготовка ко сну, сон	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
9	Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия).	15 ⁰⁰ – 15 ⁰⁵
10	Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием). Игры детей.	15 ⁰⁵ – 15 ¹⁵ - 16 ¹⁰
11	Совместная деятельность. Подготовка к усиленному полднику. Полдник.	16 ¹⁰ – 16 ¹⁵
12	Самостоятельная игровая деятельность	16 ¹⁵ – 16 ⁵⁵
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁵⁵ - 18 ⁰⁰

Режим дня
(холодный период года)
детей младшей группы общеразвивающей направленности одновозрастной
(3-4 лет)
МБДОУ «Детский сад № 47»

№	Режимные моменты	Время проведения
1	Приём детей, самостоятельная деятельность. Прогулка.	7 ⁰⁰ – 7 ⁴⁰
2	Совместная деятельность: - «вхождение в день», утренняя гимнастика; - оздоровительные процедуры	7 ⁴⁰ – 7 ⁵⁰ 7 ⁵⁰ – 8 ⁰⁰
3	Совместная деятельность.	8 ⁰⁰ – 8 ³⁰
4	Самостоятельная игровая деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
5	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵ 9 ²⁵ – 9 ⁴⁰
6	Совместная деятельность Второй завтрак	10 ⁰⁰
7	Подготовка к прогулке, прогулка.	10 ⁰⁵ – 11 ²⁰
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11 ²⁰ - 11 ³⁵
9	Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	11 ³⁵ – 12 ⁰⁰
10	Подготовка ко сну, сон	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
11	Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия). Игры детей.	15 ⁰⁰ – 16 ¹⁰
12	Совместная деятельность: Подготовка к усиленному полднику. Полдник.	16 ¹⁵ – 16 ²⁵
13	Самостоятельная игровая деятельность	16 ²⁵ – 16 ⁴⁰
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁴⁰ - 18 ⁰⁰

Режим дня
(холодный период года)
детей средней группы общеразвивающей направленности одновозрастной
(4-5 лет)
МБДОУ «Детский сад № 47»

№	Режимные моменты	Время проведения
1	Приём детей, самостоятельная деятельность. Прогулка.	7 ⁰⁰ – 7 ⁵⁰
2	Совместная деятельность: - утренняя гимнастика; - оздоровительные процедуры, дежурство	7 ⁵⁰ – 7 ⁵⁸ 7 ⁵⁸ – 8 ³⁰
3	Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
4	Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰
5	Совместная деятельность Второй завтрак	10 ⁰⁰
6	Самостоятельная деятельность	10 ⁰⁵ -10 ³⁰
7	Подготовка к прогулке, прогулка.	10 ³⁰ – 12 ⁰⁰
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰
9	Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁰ – 12 ²⁵
10	Подготовка ко сну, сон	12 ²⁵ – 15 ⁰⁰
11	Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия).	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
12	Самостоятельные игры детей.	15 ¹⁰ – 16 ¹⁰
13	Совместная деятельность: Подготовка к усиленному полднику. Полдник.	16 ¹⁵ – 16 ²⁵
14	Совместная деятельность: игры, чтение художественной литературы.	16 ²⁵ – 16 ⁵⁵
15	Кружковая работа. Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁵⁵ - 18 ⁰⁰

**Режим дня
(холодный период года)**

**группы детей оздоровительной общеразвивающей направленности,
разновозрастной
(5 - 7 лет)**

МБДОУ «Детский сад № 47»

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Приём детей, самостоятельная деятельность. Прогулка.	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
2	Совместная деятельность: - утренняя гимнастика; - оздоровительные процедуры, дежурство	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰ 8 ¹² – 8 ²²
3	Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
4	Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ – 9 ³⁰ 9 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰ 11 ⁵⁰ – 12 ²⁰ (вторник четверг) музыкальное занятие
5	Совместная деятельность Второй завтрак	10 ¹⁰
6	Подготовка к прогулке, прогулка.	10 ¹⁵ – 11 ⁴⁵
7	Возвращение с прогулки	11 ⁴⁵ – 11 ⁵⁰
8	Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ³⁵
9	Подготовка ко сну, сон	12 ³⁵ – 15 ⁰⁰
10	Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия).	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
11	Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием). Игры детей.	15 ⁴⁰ - 16 ¹⁰ физкультурное занятие понедельник пятница 15 ³⁵ - 16 ⁰⁵ физкультурное занятие среда
12	Совместная деятельность: Подготовка к усиленному полднику. Полдник.	16 ¹⁵ – 16 ²⁵
13	Совместная деятельность: игры, чтение художественной литературы.	16 ²⁵ – 16 ⁵⁵
14	Кружковая деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁵⁵ – 18 ⁰⁰

**Режим дня
(холодный период года)**

**старшей группы компенсирующей направленности одновозрастной для детей с ОНР
(5-6 лет)**

МБДОУ «Детский сад № 47»

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Приём детей, самостоятельная деятельность. Прогулка.	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
2	Совместная деятельность: - утренняя гимнастика; - оздоровительные процедуры, дежурство	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰ 8 ²⁰ – 8 ³⁰
3	Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
4	Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ 9 ³⁵ – 9 ⁵⁵ 10 ³⁰
5	Совместная деятельность Второй завтрак	10 ⁰⁰
6	Подготовка к прогулке, прогулка.	10 ³⁵ – 12 ⁰⁰
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰
8	Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁰ – 12 ²⁵
9	Подготовка ко сну, сон	12 ²⁵ – 15 ⁰⁰
10	Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия).	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
11	Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием). Игры детей.	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰ музыкальное занятие четверг 15 ¹⁰ – 15 ³⁵ физкультурное занятие понедельник пятница 15 ⁰⁵ – 15 ³⁰ физкультурное занятие среда
12	Совместная деятельность: Подготовка к усиленному полднику. Полдник.	16 ¹⁵ – 16 ²⁵
13	Подгрупповая коррекционная работа Самостоятельная игровая деятельность	16 ²⁵ – 16 ⁵⁵
14	Кружковая работа. Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁵⁵ - 18 ⁰⁰

**Режим дня
(холодный период года)**

**подготовительной к школе группы компенсирующей направленности
одновозрастной для детей с ОНР
(6-7 лет)**

МБДОУ «Детский сад № 47»

№	Режимные моменты	Время проведения
1	Приём детей, самостоятельная деятельность. Прогулка.	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
2	Совместная деятельность: - утренняя гимнастика; - оздоровительные процедуры, дежурство	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰ 8 ²⁵ – 8 ³⁵
3	Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰
4	Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 10 ³⁵ – 11 ⁰⁵ музыкальное занятие понедельник
5	Совместная деятельность Второй завтрак	10 ¹⁵
6	Подготовка к прогулке, прогулка.	11 ¹⁰ – 12 ²⁰
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12 ²⁵ – 12 ³⁵
8	Подготовка к обеду, обед	12 ³⁵ – 12 ⁵⁰
9	Подготовка ко сну, сон	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰
10	Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия). Игры.	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
11	Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием). Игры детей.	15 ⁴⁵ – 16 ¹⁵ музыкальное занятие четверг 16 ¹⁰ – 16 ⁴⁰ физкультурное занятие среда пятница
12	Совместная деятельность: Подготовка к усиленному полднику. Полдник.	16 ⁴⁰ – 16 ⁴⁵
13	Кружковая работа. Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁴⁵ - 18 ⁰⁰